



Préparation à l'Habilitation B0, H0

Réservée au personnel non électricien

DURÉE : 2 Jours

OBJECTIF : • Permettre au non électricien d'opérer sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation, après l'avoir mis hors tension

PUBLIC : • Toute personne non électricien chargé d'assurer des travaux(B0ou H0) ou de petites interventions prédéterminées par une note de service(BS) sur tout ou partie d'un ouvrage électrique en exploitation, mis hors tension.

CONTENU

I. NOTIONS D'ELECTRICITE.

Différents paramètres : Tension (volt) Intensité (ampère Résistance (ohm) et impédance -Loi d'Ohm et effet Joule -Domaine de tension -Différents domaines très basse tension (TBTS, TBTP, TBTF) -Définitions : Opérations Personnes concernées Ouvrages électriques - Canalisations : Conducteurs électriques Conducteurs actifs de protection et d'équipotentialité

I. NOTIONS D'ELECTRICITE.

Différents paramètres : Tension (volt) Intensité (ampère Résistance (ohm) et impédance -Loi d'Ohm et effet Joule -Domaine de tension -Différents domaines très basse tension (TBTS, TBTP, TBTF) -Définitions : Opérations Personnes concernées Ouvrages électriques - Canalisations : Conducteurs électriques Conducteurs actifs de protection et d'équipotentialité

II. EFFETS PHYSIOLOGIQUES DU COURANT ELECTRIQUE

- Statistiques des accidents du travail
- Mécanisme d'électrisation
- Le court-circuit
- L'induction
- Effets physiopathologiques

III.HABILITATION

- Qualification et habilitation
- Obligations de l'employeur
- Classification du personnel (utilisateur et opérant)
- Formation du personnel
- Contrôle des connaissances
- Remise contre émargement
- Recueil de prescriptions (basé sur la publication UTE C 18510)
- Instructions permanentes de sécurité (IPS)
- Consignes particulières de sécurité (CPS)
- Vérification de l'aptitude médicale délivrée par le médecin du Travail
- Habilitations du personnel
- Distances de sécurité par rapport aux pièces actives
- DMA, DLV,
- Zone à risque d'explosion
- Symboles d'habilitation
- Titre d'habilitation

IV. APPAREILLAGE DE SECTIONNEMENT, COMMANDE ET PROTECTION

- Fonction de commande
- Fonction de sectionnement
- Fonction de protection
- Fonction de coupure d'urgence
- Fonctions combinées ou multiples

V. PROTECTION CONTRE LES CONTACTS DIRECTS

- Signalisation et repérage des ouvrages électriques
- Mesures principales de protection (mise hors de portée)
- Autres mesures de protection
- Cas particuliers du contact direct avec les lignes électriques

VI. LE MATERIEL ELECTRIQUE

- Définitions
- Classe de matériel BT
- Degrés de protection (normes NF EN 60529 et NF EN 50102)
- Influences externes
- Lampes baladeuse (NF EN 60598-2-8)
- Enrouleurs de câbles (NF C 61-420)
- Emplacements de travail (chantiers extérieurs, enceintes conductrices exigües)
- Soudage manuel à l'arc (permis de feu actif)
- Fiches, prises, adaptateurs, prolongateurs

VII. OPERATIONS SUR TOUT OU PARTIE D'UN OUVRAGE ELECTRIQUE

- Locaux d'accès réservé aux électriciens
- Opérations hors tension
- Rôle du chargé de travaux, du chargé de consignation, du chargé d'intervention et de l'exécutant non –électricien
- Travaux d'ordre non électrique en HT
- Respect des instructions et des consignes
- Délimitation et balisage de la zone de travail ou d'intervention
- Opérations au voisinage (évaluation des risques, mission du surveillant électrique)
- Outils isolés à main pour travaux électriques en BT (NF EN 60900)
- Echelles, plate-forme, échafaudages mobiles
- Equipements de protection individuelle (EPI)
- Consignes et documents écrits (IPS, CPS)

VIII. INCIDENTS OU ACCIDENTS

- Incendie d'origine électrique
- Notions de secourisme
- Enceintes confinées
- Oxyprivation
- Utilisation du masque isolant et autonome de protection respiratoire,
- Interventions en enceinte confinée