



# Sauveteur et Secouriste du Travail Recyclage

## Durée 1 jour - Formateur Habilité par la CRAM

### DESCRIPTION DU PROGRAMME DE FORMATION

---

#### Objectifs :

Réactualiser ses connaissances de

Sauveteurs et Secouristes du Travail

pour être mieux capable de réagir à un accident dans le cadre de son activité professionnelle.

L'obligation de disposer de sauveteurs secouristes du travail (SST) est inscrite au Code du travail, articles R241-39 et 40 .

**Attention : premier recyclage à six mois**, puis suivi annuel obligatoire permettant de maintenir le certificat valide.

 **PUBLIC CONCERNE** : - Moniteurs Sauveteurs Secouristes du Travail

 **REMISE A NIVEAU**

 **RAPPEL DES FONCTIONS DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

- avant l'accident

- face à l'accident

## MÉTHODE D'EXAMEN DE LA VICTIME

- hémorragie
- ventilation
- conscience

La victime saigne abondamment

- La victime inconsciente ne respire pas, détresse cardiovasculaire
- La victime est inconsciente
- La victime est consciente
- La victime a des fractures
- La victime a une plaie
- La victime a des brûlures

## Actualisation des documents et textes de référence

## Révision du plan d'intervention SST et des techniques de secourisme

LES ÉLÉMENTS DE SAUVETAGE EN DIVERSES SITUATIONS

CAS CONCRETS ADAPTÉS AU TRAVAIL QUOTIDIEN SELON LES RISQUES DE  
L'ENTREPRISE

Révision du plan d'intervention SST et des techniques de secourisme

## ÉVALUATIONS :

- validation C.R.A.M.
- attestation de stage