



Plan de cours

TRAVAIL EN HAUTEUR

DUREE : 3 jours

Objectifs :

- . Analyser et évaluer les risques selon les lieux de travail
- . Maîtriser les principes de sécurité des accès et travaux en hauteur
- . Définir un système de protection adapté et approprié
- . Réaliser et sélectionner les points d'ancrage sûrs
- . Vérifier les domaines et conditions d'utilisation des EPI
- . Maintenir les EPI en état de propreté
- . Vérifier les conditions de stockage des EPI
- . Confirmer leur connaissance de la protection collective

Personnes concernées :

- . Toute personne amenée à accéder sur différents lieux de travail par la réalisation de sa propre sécurité (réalisation d'ancrages temporaires de type ancrages de classe A et C).
- . Cette formation prend en compte les modes opératoires nécessitant les moyens physiques propre de l'individu (pieds et mains) et des équipements de déplacement de type descendeur.

Modalités pratiques :

- . Durée : 3 (théorie ; pratiques)

- . Groupe : 2 à 8 personnes
- . Mode opératoire : déterminé lors de la formation, utilisation de matériel de déplacement type descendeur
- . Sécurité : à réaliser lors de la formation
- . EPI : chaque stagiaire doit être en possession des ses EPI conformes et adaptés aux différents modes opératoires

Méthode pédagogique :

- . Partie théorique : information, exposé et validation des acquis
- . Partie pratique : démonstration des modes opératoires, exercices et validation des acquis

1^{ère} Partie : Théorie

Origine à nos jours :

- . Définition de la hauteur
 - décret du 8 janvier 1965
- . Directive 89/391/CEE du 12.06.89
- . Loi N°91-1414 du 31.12.91
 - Principes généraux de prévention
 - Obligations de l'employeur
 - mesures matérielles (lieu de travail et équipement de protection)
 - mesures d'organisation (procédures et plans de prévention)
 - mesures d'information et de formation
 - Obligations du travailleur
 - prendre soin de sa santé et sa sécurité

Lieux de travail :

- . Définition d'un lieu de travail
- . Conception d'un lieu de travail
 - Choix des moyens d'accès fixe et mobile
 - Choix de la sécurité
 - Protection collective (étude et descriptif des normes)
 - Dispositifs d'ancrage (étude et descriptif des normes)
 - Protection individuelle (étude et descriptif des normes)
 - Signalisation (étude et descriptif des normes)

Equipement de Protection Individuelle :

- . Définition des équipements de protection individuelle
- . Descriptif
- . Aspect réglementaire (conception, utilisation)
- . Etude et descriptif des normes
- . Hauteur et facteur de chute
- . Vérification des équipements de protection individuelle

2^{ème} Partie : Pratique

Lieux de travail :

- . Analyse des lieux de travail
 - La conception des lieux de travail
 - L'état général des installations de sécurité
 - La signalisation et le balisage
 - Les risques environnementaux
 - La propreté et salubrité
- . Rappel des règles et consignes de sécurité

Equipements de protection individuelle :

- . Inventaire et présentation des EPI par le formateur
 - Harnais d'antichute et systèmes de maintien
 - Longe avec ou sans absorbeur
 - Antichute à rappel automatique
 - Antichute mobile sur support d'assurage rigide
 - Antichute mobile sur support d'assurage flexible
 - Connecteur
 - Casque

Cet inventaire et présentation comprennent la conformité, le domaine d'utilisation, la vérification, l'entretien et le stockage de chaque équipement de protection individuelle selon leurs notices d'emploi.

Application pratique au sol :

- . Organisation et rangement des EPI
- . Exercices pratiques
 - Manipulation, vérification, ajustement, utilisation et réglage des EPI

Vérification et validation des acquis de chaque stagiaire par le formateur lors des différents exercices.

Equipements de déplacement et d'évacuation :

- . Inventaire et présentation du matériel de déplacement
 - Descendeur
 - Descenseur
 - Poignée d'ascension

Cet inventaire et présentation comprennent le domaine d'utilisation, la vérification, l'entretien et le stockage de chaque matériel selon leurs notices d'emploi.

Application pratique :

- . **Exercices pratiques**
 - Manipulation, domaine d'utilisation

Vérification et validation des acquis de chaque stagiaire par le formateur lors des différents exercices.

Ancrages :

- . Présentation du matériel pour la réalisation d'ancrages de classe A et C
 - Anneaux d'ancrage, corde
- . Etude et réalisation des nœuds et des dispositifs d'ancrage

Application pratique :

- . Exercices pratiques au sol
- . Conception des nœuds et des dispositifs d'ancrage

Vérification et validation des acquis de chaque stagiaire par le formateur lors des différents exercices.

Application pratique sur les lieux de travail :

Accès aux postes de travail

- . Evaluation des risques de chute de hauteur
- . Etude et choix des dispositifs de sécurité
- . Etude et choix du système d'arrêt des chutes le plus approprié et adapté
- . Commentaire sur la répartition des efforts physiques lors des déplacements
- . Démonstration par le formateur lors des différents déplacements de l'utilisation des EPI, du matériel de déplacement et d'auto évacuation

Aux postes de travail

- . Etude et choix des systèmes de maintien les plus appropriés et adaptés
- . Démonstration par le formateur de l'utilisation des EPI

Stagiaires

- . Exercices pratiques en situation réelle de l'ensemble du ou/et des modes opératoires
- . Vérification et validation des gestes et comportements de chaque stagiaire par le formateur lors des différents exercices.
- . Vérification et contrôle en fin de stage des équipements de protection individuelle